ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	26	12	2023	

Unidad Operativa:	Centro de cuidado transitorio San José Nazareth - Suba		
Componente de Atención:	Estilo de vida saludable		
Línea de Atención:	Buenas practicas del envejecimiento	Profesional a cargo:	Ayde Lopez
Nombre de la actividad:	Higiene de Sueño		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover la conciencia y proporcionar estrategias prácticas para mejorar la calidad del sueño entre las personas mayores en situación de vulnerabilidad de calle, con el fin de fomentar su bienestar físico y mental.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1 Educación sobre hábitos saludables de sueño
2 Concientización sobre los riesgos de la privación del sueño
3 Ofrecer estrategias prácticas
4 fomentar el acceso a recursos y apoyo
Estos objetivos se enfocan en educar, sensibilizar, proporcionar herramientas básicas y fomentar la búsqueda de apoyo para mejorar la calidad del sueño en el contexto específico de las personas mayores en situación de vulnerabilidad

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Con base a una reunión con los usuarios en el comedor aprovechando el espacio de la alimentación de la cena, se charla sobre las herramientas Que se le ha facilitado por medio de los profesionales de la salud. En un juego de preguntas y respuestas aclaramos dudas sobre ciertas inquietudes
MOMENTO CENTRAL	Se habla un poco sobre la falta de sueño en los usuarios y en los ejemplos asociados al tema y lo que afecta en todos los aspectos el no dormir, a nivel comportamental y raciocinio
MOMENTO FINAL	Culmina la charla con unas palabras motivacionales y de agradecimiento por la constancia y mejora que han tenido los usuarios ante la convivencia dentro y fuera del centro.

RECURSOS

TV Sillas	Mesa

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Los usuarios motivados y estables comportamentalmente por este tipo de actividades ya que a genera disciplina en la rutina sobre higiene de sueño.

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAN JOSÉ NAZARETH - SUBA

FECHA:	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:**	**RESPONSABLE:**
26/12/2023	Higiene de Sueño	Ayde Lopez









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 1 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Nombre del Responsable: Sandra Bonilla

Fecha: 26-12-23 PM

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Estilos de Vida Saludable Autocuidado	ACTIVIDAD 2 LINEA:	ACTIVIDAD 3 LINEA:	ACTIVIDAD 4 LINEA:		
1	cc	19131581	Jorge	Lazo	Si					
2	cc	17036104	Luis Hernando	Ruiz Castro	Si					
3	cc	17 1109 49	Tiberio	Lopez	Si					
4	cc	5761587	Anaizav	Vanegas	Si					
5	cc	2258522	Luis Ernesto	Bobadilla	Si					
6	cc	5243158	Jose Francisco	Paz	Si					
7	cc	17045923	Misael	Cobos Gonzalez	Si					
8	cc	4776037	Oswaldo	Collazos Gomez	Si				oswaldo	
9	cc	240130	Jose Noel	Alfonso	Si					
10	cc	17081880	Guillermo	Turnago Guzman	Si					
11	cc	17069945	Carlos Arturo	Navarrete Diaz	Si					
12	cc	8242219	Julio cesar	Naranjo velez	Si					
13	cc	17084316	Victor Julio	Segura	Si					
14	cc	17094057	Salomon	Maldonado Hernandez	Si					
15	cc	17084350	Roberto	Rincon R.	Si					
16	cc	17110297	Carlos Julio	Prada Lara	Si					

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 2 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba — Fecha: 26-12-23 PM

Nombre del Responsable: Sandra Bonilla

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Estilos de vida saludable Autocuidado	ACTIVIDAD 2 LINEA:	ACTIVIDAD 3 LINEA:	ACTIVIDAD 4 LINEA:		
17	cc	17146469	Pedro	Aguirre Herrera	Si					
18	cc	17148406	Luis Tomas	Cruz Leverde	Si				LUIS CRUZ	
19	cc	19058279	julio cesar	romero linares	Si					
20	cc	4172538	Alberto	Mosquera.	Si					
21	cc	19162921	luis alberto	Casallas.	Si					
22	cc	19071084	Luis Alfonso	Paez Espinosa	Si					
23	cc	17192966	Pedro pablo	Figueredo Cespedes	Si					
24	cc	19091275	Arturo	Escobar Arango	Si					
25	cc	19470872	Ariel	Alfonso Mendoza	Si					
26	cc	52092734	Liliana de Jesus	Julio Fernandez.	Si					
27	cc	41757232	Ana Esperanza	Guevara Somaca	Si					
28	cc	19245261	Alvaro	Villarreal Mejia.	Si					
29	cc	19129612	Alberto	Sandoval Castañeda	Si					
30	cc	19149065	Ivan	Agudelo Trujillo	Si					
31	cc	19223538	Victor Julio	Fonseca Robayo	Si					

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105-15 /09/2022

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Nombre del Responsable: Sandra Bonilla

Fecha: 26-12-23. pm

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Estilos de vida saludable Autocuidado	LINEA:	LINEA:	LINEA:		
32	CC	19196741	RAFael	Saavedra Sarmiento	Si					
33	CC	19201000	Luis alberto	Bohorquez	Si					
34	CC	19252643	Carlos Arturo	Sanchez Sanchez	Si					
35	CC	19375942	Carlos Eduardo	Nieto pardo	Si					
36	CC	88085404	Carlos	Chaparro Acosta	Si					
37	CC	11302658	Jose Antonio	Marquez Lazaro	Si					
38	CC	16472452	Edilberto	Quiñonez Valencia	Si					
39	CC	19146710	Luis Alfredo	Cely Gonzalez	Si					
40	CC	5257368	Hector Aurelio	Mesa Bueno	Si					
41	CC	19100743	Juan de Dios	Chilito Chicue.	Si					
42	CC	1021619-4	Javier	Salazar Estrada	Si					
43	CC	19082759.	Salomon	Nuñez Rios	Si					
44	CC	19105637	Luis alberto	Venegas	Si					
45	CC	19281379	Efrain	Laiton Forero	Si					
46	CC	19108829	Gustavo Alonso	Alvarado Contreras	Si					
47	CC	19201786	Antonio	Cañon Quintero	Si					

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARIA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 4 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Nombre del Responsable: Sandra Bonilla

Fecha: 26-12.23. PM

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Estilo de vida saludable Autocuidado	ACTIVIDAD 2 LINEA:	ACTIVIDAD 3 LINEA:	ACTIVIDAD 4 LINEA:		
48	CC	17625009	Jesus antonio	Bolaños Martinez	Si					
49	CC	14266828	Juan Dario	Chucon Munevar	Si					
50	CC	19118491	Fernando	Wilches Moreno	Si					
51	CC	1914033-)	Germán	Fajardo Ajose	Si					
52	CC	6700701.	Alfonso Rodrigo	Diaz Aparicio	Si					
53	CC	19138277	Ernesto	Romero	Si					
54	CC	19148562	Jorge Alfredo	Higuera Rojas	Si					
55	CC	19197251	Victor Oswaldo	Mosquera Arenas	Si					
56	CC	19179631	Ernesto	Reyes	Si					
57	CC	11296609	Jorge	Caviedes	Si					
58	CC	14233376	Jairo Antonio	Vargas Segura	Si					
59	CC	19279491	Jorge Ernesto	Camargo Castro.	Si					
60	CC	19255215	Miguel Antonio	Vivas Castro.	Si					
61	CC	19323276	Jose Roberto	Gallo Ceballos	Si					
62	CC	79117949	Miguel Enrique	Sierra Molina	Si					

Powered by CamScanner